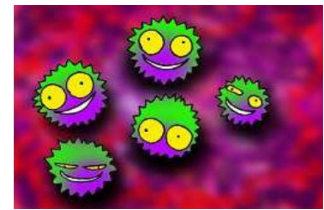




最近,以寒冷季节流行为主的诺瓦克病毒。让我们了解一下这种病毒并学会如何预防以避免感染。

## 诺瓦克病毒



Q1 是什么样的病毒?

诺瓦克病毒在流行病毒中是一种非常小的圆形病毒。

Q2 感染上了之后会有什么样的症状?

恶心



肚子痛



腹泻



发烧



Q3 感染途径是怎么样的?

诺瓦克病毒基本上是经过以下几种感染途径。

接触过呕吐物以及排泄物等的手



被感染者的咳嗽



被感染者烹调的饭菜

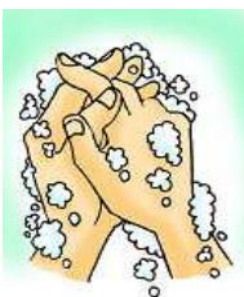


贝类



## 如何避免感染诺瓦克病毒?

基本上是勤洗手



做彻底的加热处理



细致彻底地洗净并消毒烹调用具



增强自我预防意识  
※



※ 处理呕吐物以及排泄物尿片等时,一定带好可预防感染的橡皮手套、口罩、围裙等。清洁完毕之后立刻扔掉,并使用氯气漂白剂(非酸性漂白剂)等做彻底消毒处理。

## 在家中出现感染患者情况下应该怎么办?

幼儿及老年人等，幼儿园以及小学、老人院等人员集中的场所容易被感染。呕吐物及排泄物中存在大量病毒!让我们一定彻底地做好消毒处理。

### 使用塑料汽水瓶制作简单的消毒液

#### ○需要必备的物品

- 氯气漂白剂
- 500ml 塑料汽水瓶(充分洗净的)
- 吸水性强的纸巾等
- 塑料袋(为了方便处理可将塑料袋事先套在垃圾箱上)
- 橡皮手套
- 口罩·围裙等(以预防感染)

#### ○顺序

##### (1) 制作 0.1%(1000ppm)浓度的消毒液

将两瓶盖氯气漂白剂加入塑料汽水瓶中	加水使其满至 500ml，并摇匀
-------------------	------------------



##### (2) 将呕吐物以及排泄物装入塑料袋中

使用浸过消毒液的纸巾盖住呕吐物	慢慢地将其装入垃圾箱内
-----------------	-------------



##### (3) 消毒被污染处

使用浸过消毒液的纸巾反复擦拭,最后用水洗净	将使用过的纸巾及手套装入塑料袋中，加入消毒液之后封好并废弃
-----------------------	-------------------------------



### 备好可用于家中消毒的稀释过的消毒液

\* 已稀释消毒液:2L(或 2.5L)的塑料汽水瓶+2 瓶盖氯气漂白剂(约 200~250ppm)

场所	部位·种类等	消毒方法
洗手间、洗脸盆、浴室	大小便池、排水用栓、把手、水龙头、浴盆	用洗涤剂清洗之后，使用稀释过的消毒液消毒
排泄物以及呕吐物溅到的场所 被染脏的手触摸过的部位等	地面、墙壁、门把手、电话机等	用纸巾沾上消毒剂擦拭
被排泄物、呕吐物污染过的物品 (如家居服、内衣、床单等)	睡衣、内衣、床单、布尿片等	洗净后、用稀释过的消毒液、浸泡30分钟后清洗 蒸气熨斗·被褥干燥机也有效果
与污染物接触过的物品	口罩、纸巾	放入塑料袋中扔掉

